

## CONCENTRATION DANS LA PRIÈRE : COURS N° 2 (MOULIANI ROZMIN BÉN / 5 JUILLET)

Woudhou : au moins être conscients que l'on est en train de faire woudhou. Eviter de parler pendant le woudhou ;

C'est la 1<sup>ère</sup> étape de la concentration : lorsqu'on est entrain de faire woudhou, les pensées commencent à s'organiser pour se préparer à la prière.

Allah SWT commence à nous aider à ce moment.

Du'a à chaque étape : main dans l'eau, rinçage bouche, rinçage nez...

Des 'alims disent qu'il faut essayer d'accomplir chaque acte du namaz comme l'indique la shariah pour que notre concentration augmente.

Parfois, notre namaz n'est accepté que partiellement.

Si notre concentration était absente pendant tout le namaz, ce namaz est comme un vieux linge qu'on jette en vrac, roulé en boule.

Nous devons comprendre la signification du namaz dans sa totalité.

Lorsque le adhan est récité, rester silencieux.

Hadith : « pour ceux qui discutent pendant le adhan, 70 années de 'ibadats sont annulés »

Adhan et iqamah → le cœur est préparé à la rencontre avec notre Seigneur

2 rangs d'anges viennent prier derrière nous ; la longueur de leurs rangs = d'Est en Ouest ; hauteur = terre jusqu'au ciel

hadith 6<sup>ème</sup> imam as : adhan et iqamah augmentent la concentration dans le namaz

Qiyam :

Se tenir debout droit, silencieux, comme une personne humble.

Philo : c'est un entraînement pour le jour du Qiyamat. Nous serons dans la même situation d'humilité !

Niyyat :

Takbiratoul ehram :

Nous disons à Allah : nous venons à Toi, les mains vides

Ehram = beaucoup de choses deviennent haram = manger, boire, rire, bouger, parler...

Qiraat

Roukou : nous arrivons dans le règne animal ; les animaux sont toujours en position inclinée.

Philo : devant la Majesté d'Allah, nous nous inclinons au même titre que les animaux.

Roukou → pour enlever notre orgueil et notre fierté

Sajda :

Nous sommes dans la position la plus proche par rapport à Allah swt.

Hadith du 1<sup>er</sup> imam : « si la personne qui fait sajda savait le nombre de bénédictions qui se déversent sur lui de la part d'Allah swt, elle ne lèverait pas la tête du sajda »

2 sajdas : nous venons de la terre et nous redeviendrons poussière

tashahoud :

nous témoignons du wahdaniyat de Allah et de la prophétie...

Crash Course des jeunes filles / Ile de la Réunion / 1-15 Juillet 2008  
Organisé par l'A.K.S.I.N.

entraînement pour le jour du Qiyamat

salwat : spirituellement, notre âme se joint aux Ahloulbayt

salam :

notre namaz était un voyage, nous revenons sur terre et pour cela, nous saluons.

Namaz = me'radj du mo'mine (il était monté au ciel)

Pour augmenter concentration + acceptation :

Augmenter les actes moustahabs : parfums, bagues de aqiq (agate), vêtements propres, mettre  
2 mohr